



Petit Lexique de Ju Jitsu

Ci-dessous les différents termes employés lors des cours de Ju Jitsu Traditionnel avec leur traduction en français

Japonais

- SHIHAN
- SENSEÏ
- REI
- HADJIME
- MATE
- KAMAE
- KIMONO
- RANDORI
- JU
- JITSU
- KATA
- KATANA
- KYU
- ATEMI
- OBI
- DOJO
- KIAÏ
- MAGERI
- TSUKI
- SUWARI
- TACHI
- SEÏZA
- TATAMI
- TORI
- UKE
- BUSHIDO

Français

- Maître
- Professeur
- Salut
- Commencez
- Arrêtez
- Garde
- Tenue de Pratique
- Combat
- Souplesse
- Technique
- Principe/Forme
- Sabre
- Élève
- Frappe
- Ceinture
- Salle de Pratique
- Cri de Combat
- Coup de Pied
- Coup de Poing
- Agenouillé
- Debout
- Position de Salut
- Tapis de Pratique
- Celui qui Exécute
- Celui qui Subit
- Code d'Honneur

Blesser un adversaire, c'est se blesser soi-même. Si l'on commence à se battre, il faut gagner. Mais se battre n'est pas le but, l'art martial est l'art de la paix, l'art de la paix est le plus difficile, il faut gagner sans se battre.

