



## Cours Estivaux

Des cours adultes auront lieu durant les mois de Juillet et Août 😊

Ils se dérouleront dans le parc situé derrière l'église de Marles les Mines de 18h30 à 20h30.

Au programme, travail debout exclusivement (self, couteau, bâton...), respirations, méditation.

Pas de contraintes, pas d'obligations, pas de jours fixes de cours... Cela se fera en fonction du temps et de l'envie 😊.

J'enverrai deux ou trois jours avant un SMS aux adultes pour fixer le RDV. N'oubliez pas de vous munir d'un tapis de gym si possible !

## « Anime ton Quartier »

Le club sera présent le Mercredi 6 juillet prochain à la manifestation « Anime ton quartier » au rond-point du Millénium.

Nous initierons les jeunes du quartier à notre art. N'hésitez pas à passer nous voir dès 14h00.

## Opération « tous en baskets »

La municipalité organise une opération qui consiste à inviter les élèves de primaire et de secondaire à pratiquer une activité durant la dernière semaine d'août.

Le club y participe bien évidemment 😊

C'est Didier qui accueillera les enfants et qui se chargera de l'organisation des deux créneaux retenus.

## Le club utilise « SPOND »

Après une période d'essai concluante (entre les ceintures noires du club), qui s'est déroulée durant les 2 derniers mois de la saison, nous avons décidé d'utiliser l'application « Spond » pour gérer les présences, les événements, le calendrier d'activités, un tchat, etc...

Cela nous permettra d'être réactif, de pouvoir communiquer plus efficacement entre nous de manière plus efficace !

Vous recevrez toutes les informations utiles en début de saison et un tutoriel vous sera distribué.

Nous comptons sur vous pour utiliser cet outil 😊

## Reprise des cours

Reprise des cours Adultes :	Lundi 5 Septembre 2022	19h30 – 21h30	Ceintures Noires
Reprise des cours Adultes :	Mercredi 7 Septembre 2022	19h00 – 21h00	Kyus et Ceintures Noires
Reprise des cours Enfants :	Lundi 12 Septembre 2022	18h00 – 19h00	Ceintures Noires

**NOTA :** le club mettra le Bulletin d'inscription ainsi que le certificat médical type sur son site ainsi que sur sa page Facebook dès la deuxième quinzaine d'août

## « Tractage » de rentrée

Nous ferons appel à toutes les bonnes volontés pour procéder à un « tractage » dans les boîtes aux lettres de la ville et des environs durant la semaine du 29 août au 2 septembre.

**Newsletter du 1<sup>er</sup> Juillet 2022.**